


**Автономная некоммерческая организации
общеобразовательная «Санкт-Петербургская международная школа»**

Рассмотрена

на заседании
методического
объединения учителей
истории, обществознания и
географии
Протокол № 1
от «28» августа 2023 года
Председатель методического объединения:
 Л.Ю. Пученкова



Утверждена

Автономная некоммерческая
организация общеобразовательная
«Санкт-Петербургская
международная школа»

Красносельского района СПб

Директор:

 Л.Б. Лантева

Приказ № 07-О

от «29» августа 2023 года

Рабочая программа внеурочной деятельности

Психология

(Социальное/духовно-правственное направления)

для 10 класса

Автор-составитель Рогатко Н.В.

Срок реализации программы 2023 -2024 учебный год

Количество часов по учебному плану 34 ч.(в год)

Планирование составлено на основе

Учебного курса «Основы психологии для старшеклассников»

Пособие: Л.П Пономаренко, Р.В.Белоусова Основы психологии для старшеклассников:
Пособие для педагога: В 2 ч. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2020. – Ч. 1: Основы
психологии: 10 кл. – 224с.

Подпись



Рогатко Н.В.

Санкт-Петербург
2023

Пояснительная записка

Рабочая программа по предметам среднего общего образования составлена в соответствии со следующими общими нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее - ФГОС среднего общего образования);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”;
- федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 №254;
- санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;
- распоряжение Комитета по образованию от 12.04.2021 № 1013-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2022/2023 учебном году»;

– приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»

– Устав АНО общеобразовательная «Санкт-Петербургская международная школа».

Преподавание курса психологии в средних общеобразовательных школах представляется актуальной задачей образования, направленного на подготовку старшеклассников к жизни в современном обществе. Психологическая культура, толерантность, позитивное самоотношение, чувство собственного достоинства, способность к рефлексии и самосовершенствованию, понимание интересов, мотивов, чувств и потребностей окружающих людей, умение строить отношения с окружающими, уважая их права, и отстаивать свои права конструктивным способом – все это относится к необходимым компонентам развития личности.

Курс направлен на развитие социальной компетентности учащихся, воспитание гармонично развитой личности, способной к эффективному функционированию в обществе. Главной целью курса является формирование гуманистического мировоззрения и психологической культуры учащихся. Данный курс направлен также на развитие творческого мышления учащихся, способности к выработке собственной позиции и критической переработке информации.

Программа состоит из двух логически связанных частей: часть 1 – «Основы психологии», часть 2 – «Психология общения». В 1 части излагается содержание учебного курса для 10 класса (34 часа), во 2 части – для 11 класса (34 часа).

Программа курса «Основы психологии» (10 класс) охватывает все основные разделы общей психологии. Практическую направленность имеют уроки, позволяющие учащимся овладеть приемами саморегуляции, развить способность к позитивному мышлению, уверенность в себе, чувство собственного достоинства.

В программе курса «Психология общения» больше времени отводится на активные формы работы, в связи с тем, что одной из главных задач курса является формирование навыков конструктивного общения, развитие социальной компетентности.

Календарно-тематическое планирование по психологии

№ урока	Раздел. Тема урока	Дата
	Введение.	
1	Вводный урок.	1 неделя
2	Предмет психологии. История развития и отрасли психологии.	2 неделя
	Познавательные процессы, способности.	
3	Ощущения и восприятие.	3 неделя
4	Внимание.	4 неделя
5	Память.	5 неделя
6	Мышление.	6 неделя
7	Воображение.	7 неделя
8	Способности.	8 неделя
9	Творческие способности. Креативность.	9 неделя
10	Интеллект.	10 неделя
11	Мозг и психика. Межполушарная асимметрия мозга.	11 неделя
12	Обобщающий урок.	12 неделя
	Личность. Теории личности.	
13	Личность. Мотивационно-потребностная сфера личности.	13 неделя
14	Психоаналитическая теория личности (З.Фрейд).	14 неделя
15	Индивидуальная теория личности (А.Адлер).	15 неделя
16	Бихевиоризм (Д.Уотсон, Б.Скиннер).	16 неделя
17	Гуманистическая теория личности (А.Маслоу).	17 неделя
18	Темперамент. Свойства нервной системы.	18 неделя
19	Темперамент. Типы темперамента.	19 неделя
20	Характер.	20 неделя
21	Самосознание. Я-концепция.	21 неделя
22	Самоотношение.	22 неделя
23	Эмоции и чувства.	23 неделя
24	Любовь.	24 неделя
25	Экология любви.	25 неделя
26	Дружба.	26 неделя
	Саморегуляция.	
27	Стресс.	27 неделя
28	Саморегуляция.	28 неделя
29	Профилактика аддиктивного поведения.	29 неделя
30	Позитивное мышление.	30 неделя
	Возрастная психология.	
31	Психологические особенности развития ребенка.	31 неделя
32	Подростковый возраст.	32 неделя
33	Юность.	33 неделя

34	Обобщающий урок.	34 неделя
----	------------------	-----------