

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Автономная некоммерческая организация общеобразовательная  
«Международная школа Герценовского университета»

**Рассмотрена**  
на заседании методического  
объединения учителей  
эстетического воспитания и  
физического развития

Протокол № 1  
от «29» августа 2024 года  
Руководитель методического  
объединения:

Цурило Е.А.

**Утверждена**  
Директор АНО  
общеобразовательная  
«Международная школа  
Герценовского  
университета»  
Центрального района СПб:  
Лаптева Л.Б.  
Приказ №8  
от «30» августа 2024 года



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса внеурочной деятельности**  
**«Баскетбол»**  
**для обучающихся 5-9 классов**

**Санкт-Петербург**  
**2024 год**

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа предназначена для учащихся 5-9 классов АНО О «Международная школа Герценовского университета» и разработана на основании

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Приказа Министерства просвещения России от 18.05.2023 №370 «Об утверждении Федеральной основной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО обновленный);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (далее – ФГОС ООО);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Приказа Министерства Просвещения России от 20.05.2020 № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих

государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- Порядок проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ и Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 04.04.2023 г. №232/551;
- Постановление Правительства РФ от 29.08.2022 №1505 «О переносе выходных дней в 2023 году»;
- Проект Постановления Правительства РФ «О переносе выходных дней в 2024 году»; ст. 112 «Нерабочие праздничные дни» Федерального закона от 30.12.2001 г. №197-ФЗ \*(ред. От 05.02.2018 г.) «Трудовой кодекс Российской Федерации».
- Устава Автономной некоммерческой организации общеобразовательная «Международная школа Герценовского университета».

Рабочая программа составлена на основе пособия для учителей и методистов Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол. / Кузнецов В. С., Колодницкий Г. А., (Работаем по новым стандартам)(2013), 978-5-09-025572-1.

Программа внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению «Баскетбол» носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих *целей*: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

Цели конкретизированы следующими *задачами*:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;
- популяризация баскетбола как вида спорта и активного отдыха (физической рекреации);
- формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям баскетболом;
- обучение технике и тактике игры в баскетбол;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости);
- формирование у учащихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств

## **Актуальность и перспективы программы.**

Баскетбол – один из игровых видов спорта в программах физического воспитания учащихся общеобразовательных учреждений. Он включён в урочные занятия, широко практикуется во внеклассной и внешкольной работе – это занятия в спортивной секции по баскетболу, физкультурно-массовые и спортивные мероприятия (соревнования в общеобразовательном учреждении, на уровне района, округа, матчевые встречи и т.п.).

Чтобы играть в баскетбол, необходимо уметь быстро выполнять двигательные действия, высоко прыгать, мгновенно менять направление и скорость движения, обладать ловкостью и выносливостью. Занятия волейболом улучшают работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, укрепляют костную систему, развиваются подвижность суставов, увеличиваются силу и эластичность мышц. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Игра в баскетбол требует от занимающихся максимального проявления физических возможностей, волевых усилий и умения пользоваться приобретёнными навыками. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Развивается чувство ответственности, коллективизма, скорость принятия решений. Благодаря своей эмоциональности игра в баскетбол представляет собой средство не только физического развития, но и активного отдыха. Широкому распространению баскетбола содействует несложное оборудование: небольшая площадка, баскетбольные щиты и мяч.

## **Возрастная группа учащихся.**

Возрастная группа учащихся 12-16 лет.

1 год обучения - учащиеся 5 классов (12 лет).

2 год обучения - учащиеся 6 классов (13 лет).

3 год обучения - учащиеся 7 классов (14 лет).

4 год обучения - учащиеся 8 классов (15 лет).

5 год обучения - учащиеся 9 классов (16 лет).

## **Объем часов**

Программа внеурочной деятельности физкультурно-спортивного направления «Баскетбол» рассчитана на 5 лет и реализуется за 360 часов.

1-5 год обучения - по 68 часов в год.

### **Формы и методы работы**

Форма организации занятий – теоретические и практические занятия, соревнования, учебные, тренировочные и товарищеские игры, тестирование. Форма занятий работы – групповая, метод работы - словесный, наглядный, метод строго регламентированного упражнения, игровой, соревновательный.

### **Режим занятий**

В 5-9 классах средней школы занятия продолжительностью 40 минут проводятся 2 раза в неделю.

### **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

Данная программа направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов.

#### **Личностные результаты:**

- формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни;
- воспитание морально-этических и волевых качеств;
- дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;
- умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;
- умение оказывать помощь своим сверстникам.

#### **Метапредметные результаты:**

- определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
- уметь организовать самостоятельные занятия баскетболом, а также, с группой товарищей;
- организовывать и проводить соревнования по баскетболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере;
- умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;
- умение вести наблюдение за показателями своего физического развития;

#### **Предметные результаты:**

- знать об особенностях зарождения, истории баскетбола;
- знать о физических качествах и правилах их тестирования;
- выполнять упражнения по физической подготовке в соответствии с возрастом;
- владеть тактико-техническими приемами баскетбола;
- знать основы личной гигиены, причины травматизма при занятиях баскетболом и правила его предупреждения;
- владеть основами судейства игры в баскетбол.

### **Результативность освоения программы**

Результатом освоения программы будет участие в соревнованиях школьного и городского уровня, судейство школьных соревнований.

### **Учебно-тематический план курса внеурочной деятельности**

№	Наименование разделов, тем	Кол-во часов	Распределение часов												
			5кл(68ч)	6кл(68ч)	7кл(68ч)	8кл(68ч)	9кл(68ч)	Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика	Теория	Практика
		<b>340 ч</b>													
1	Основы знаний		В процессе учебно-тренировочных занятий												
2	Передвижения и остановки без мяча	<b>30</b>	12	6	4	4									4
3	Ловля мяча	<b>24</b>	8	6	6	2									2
4	Передача мяча	<b>24</b>	8	6	6	2									2
5	Ведение мяча	<b>64</b>	18	14	12	12									8
6	Броски мяча	<b>56</b>	10	12	12	12									12
7	Отбор мяча	<b>20</b>	-	4	4	6									6
8	Отвлекающие приемы (финты)	<b>18</b>	-	4	4	6									4
9	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	<b>16</b>	8	4	4	-									-
10	Тактика игры	<b>78</b>	6	12	16	20									24
1.1.	Подвижные игры и эстафеты	-	В процессе учебно-тренировочных занятий												
1.2.	Физическая подготовка	-	В процессе учебно-тренировочных занятий												
1.3.	Судейская практика	<b>10</b>	-	-	-	4									6

**Календарно - тематическое планирование  
программы «Баскетбол»  
2-й год обучения (68 часов)**

<b>№ п/п</b>	<b>Название разделов, тем, модулей</b>	<b>Ко л- во час ов</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Форма проводени я</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Календар ные сроки</b>
1	Ведение мяча	2	Ведение баскетбольного мяча и стойка баскетболиста	групповая	Игровая тренировочная	08.09
2	Ведение мяча	2	Ведение мяча со сменой ритма движения	групповая	Игровая тренировочная	15.09
3	Ведение мяча	2	Ведение мяча с изменением направления движения	групповая	Игровая тренировочная	22.09
4	Ведение мяча	2	Ведение мяча со всеми изученными действиями	групповая	Игровая тренировочная	29.09
5	Передачи мяча	2	Передачи баскетбольного мяча на месте и в движении	групповая	Игровая тренировочная	06.10
6	Передачи мяча	2	Передачи баскетбольного и набивного мяча на месте	групповая	Игровая тренировочная	13.10
7	Передачи мяча	2	Передача мяча в движении скрестным шагом и приставным	групповая	Игровая тренировочная	20.10
8	Передачи мяча	2	Передача мяча в движении скрестным шагом и приставным с сопротивлением	групповая	Игровая тренировочная	27.10
9	Передачи мяча	2	Передачи мяча в игре	групповая	Игровая тренировочная	10.11

10	Передачи мяча	2	Передачи мяча в игре	групповая	Игровая тренировочная	17.11
11	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в нападении со сменой ритма движения	групповая	Игровая тренировочная	24.11
12	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в нападении с дриблингом	групповая	Игровая тренировочная	01.12
13	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в нападении с бросками мяча в корзину	групповая	Игровая тренировочная	08.12
14	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в нападении с бросками мяча в корзину	групповая	Игровая тренировочная	15.12
15	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в нападение с постановкой заслонов	групповая	Игровая тренировочная	22.12
16	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в нападении в игре	групповая	Игровая тренировочная	29.12
17	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в нападении в игре	групповая	Игровая тренировочная	12.01
18	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в защите со сменой ритма движения	групповая	Игровая тренировочная	19.01
19	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в защите против дриблинга	групповая	Игровая тренировочная	26.01
20	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в защите против бросков мяча в корзину	групповая	Игровая тренировочная	02.02
21	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в защите против бросков мяча	групповая	Игровая тренировочная	09.02

			в корзину			
22	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в защите против заслонов	групповая	Игровая тренировочная	16.02
23	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в защите в игре	групповая	Игровая тренировочная	01.03
24	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в защите в игре	групповая	Игровая тренировочная	15.03
25	Броски мяча	2	Броски мяча в корзину с трех секундной зоны. Штрафной бросок	групповая	Игровая тренировочная	22.03
26	Броски мяча	2	Броски мяча в корзину со средней и дальней дистанции	групповая	Игровая тренировочная	05.04
27	Броски мяча	2	Броски мяча в корзину с двух шагов провой и левой рукой	групповая	Игровая тренировочная	12.04
28	Броски мяча, финты	2	Броски мяча в корзину с остановкой на две ноги и обманными движениями	групповая	Игровая тренировочная	19.04
29	Выполнение комбинаций из освоенных элементов	2	Броски мяча в корзину после передач	групповая	Игровая тренировочная	26.04
30	Выполнение комбинаций из освоенных элементов	2	Броски мяча в корзину со средней дистанции Штрафной бросок	групповая	Игровая тренировочная	17.05
31	Броски мяча	2	Броски мяча в корзину с дальней дистанции. Штрафной бросок	групповая	Игровая тренировочная	24.05

**Календарно - тематическое планирование  
программы «Баскетбол»  
3-й год обучения (68 часов)**

№ п/п	Название разделов, тем, модулей	Ко л- во час ов	Тема занятия	Форма проводени я	Виды деятельности	Календар ные сроки
1	Ведение мяча	2	Ведение баскетбольного мяча и стойка баскетболиста	групповая	Игровая тренировочная	08.09
2	Ведение мяча	2	Ведение мяча со сменой ритма движения	групповая	Игровая тренировочная	15.09
3	Ведение мяча	2	Ведение мяча с изменением направления движения	групповая	Игровая тренировочная	22.09
4	Ведение мяча	2	Ведение мяча со всеми изученными действиями.	групповая	Игровая тренировочная	29.09
5	Передачи мяча	2	Передачи баскетбольного мяча на месте и в движении.	групповая	Игровая тренировочная	06.10
6	Передачи мяча	2	Передачи баскетбольного и набивного мяча на месте.	групповая	Игровая тренировочная	13.10
7	Передачи мяча	2	Передача мяча в движении скрестным шагом и приставным	групповая	Игровая тренировочная	20.10
8	Передачи мяча	2	Передача мяча в движении скрестным шагом и приставным с сопротивлением	групповая	Игровая тренировочная	27.10
9	Передачи мяча	2	Передачи мяча в игре	групповая	Игровая тренировочная	10.11
10	Передачи мяча	2	Передачи мяча в игре	групповая	Игровая тренировочная	17.11
11	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в нападении со сменой ритма	групповая	Игровая тренировочная	24.11

			движения			
12	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в нападении с дриблингом	групповая	Игровая тренировочная	01.12
13	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в нападении с бросками мяча в корзину	групповая	Игровая тренировочная	08.12
14	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в нападении с бросками мяча в корзину	групповая	Игровая тренировочная	15.12
15	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в нападение с постановкой заслонов	групповая	Игровая тренировочная	22.12
16	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в нападении в игре	групповая	Игровая тренировочная	29.12
17	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в нападении в игре	групповая	Игровая тренировочная	12.01
18	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в защите со сменой ритма движения	групповая	Игровая тренировочная	19.01
19	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в защите против дриблинга	групповая	Игровая тренировочная	26.01
20	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в защите против бросков мяча в корзину	групповая	Игровая тренировочная	02.02
21	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в защите против бросков мяча в корзину	групповая	Игровая тренировочная	09.02
22	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в защите против заслонов	групповая	Игровая тренировочная	16.02
23	Тактика игры	2	Индивидуальные	групповая	Игровая	01.03

			ые действия в защите в игре		тренировочная	
24	Тактика игры	2	Индивидуальные действия в защите в игре	групповая	Игровая тренировочная	15.03
25	Броски мяча	2	Броски мяча в корзину с трех секундной зоны. Штрафной бросок	групповая	Игровая тренировочная	22.03
26	Броски мяча	2	Броски мяча в корзину со средней и дальней дистанции	групповая	Игровая тренировочная	05.04
27	Выполнение комбинаций из освоенных элементов	2	Броски мяча в корзину с двух шагов правой и левой рукой	групповая	Игровая тренировочная	12.04
28	Выполнение комбинаций из освоенных элементов	2	Броски мяча в корзину с остановкой на две ноги и обманными движениями	групповая	Игровая тренировочная	19.04
29	Броски мяча	2	Броски мяча в корзину после передач	групповая	Игровая тренировочная	26.04
30	Броски мяча	2	Броски мяча в корзину со средней дистанции. Штрафной бросок	групповая	Игровая тренировочная	17.05
31	Броски мяча	2	Броски мяча в корзину с дальней дистанции. Штрафной бросок	групповая	Игровая тренировочная	24.05

**Календарно - тематическое планирование  
программы «Баскетбол»  
4-й год обучения (68 часов)**

№ п/п	Название разделов, тем, модулей	К о л- в о ч	Тема занятия	Форма проведени я	Виды деятельности	Календар ные сроки

		ас о в				
1	Комбинации из освоенных элементов	2	Техника перемещения; ловли, передач и ведения мяча на месте	групповая	Игровая тренировочная	07.09
2	Передачи мяча	2	Техника передачи одной рукой от плеча	групповая	Игровая тренировочная	14.09
3	Передачи мяча	2	Техника передач двумя руками над головой	групповая	Игровая тренировочная	21.09
4	Передачи мяча	2	Техника передач двумя руками в движении	групповая	Игровая тренировочная	28.09
5	Ведение мяча	2	Техника броска после ведения мяча	групповая	Игровая тренировочная	05.10
6	Передвижения игрока	2	Техника поворотам в движении	групповая	Игровая тренировочная	12.10
7	Ловля мяча	2	Техника ловли мяча, отскочившего от щита	групповая	Игровая тренировочная	19.10
8	Броски мяча	2	Техника броскам в движении после ловли мяча	групповая	Игровая тренировочная	26.10
9	Броски мяча	2	Техника броскам в прыжке с места	групповая	Игровая тренировочная	09.11
10	Передачи мяча	2	Техника передач одной рукой сбоку и одной рукой в прыжке	групповая	Игровая тренировочная	16.11
11	Передачи и броски мяча	2	Техника передач на месте и в движении, бросков в прыжке после ведения мяча	групповая	Игровая тренировочная	23.11
12	Техника игры	2	Техническая подготовка	групповая	Игровая тренировочная	30.11
13	Тактика игры	2	Техника передач и бросков в движении; опеки игрока без мяча	групповая	Игровая тренировочная	07.12
14	Комбинации из	2	Техника ведения	групповая	Игровая	14.12

	освоенных элементов		и передач в движении		тренировочная	
15	Отвлекающие приемы	2	Техника передач одной рукой с поворотом и отвлекающим действиям на передачу	групповая	Игровая тренировочная	21.12
16	Отвлекающие приемы	2	Техника отвлекающих действий на передачу с последующим проходом	групповая	Игровая тренировочная	28.12
17	Отвлекающие приемы	2	Техника отвлекающих действий на бросок	групповая	Игровая тренировочная	11.01
18	Отбор мяча	2	Техника передач и ловли мяча одной рукой, выбивание и вырывание	групповая	Игровая тренировочная	18.01
19	Отбор мяча	2	Техника выбивания мяча после ведения	групповая	Игровая тренировочная	25.01
20	Тактика игры	2	Техника атаки двух нападающих против одного защитника	групповая	Игровая тренировочная	01.02
21	Отбор мяча	2	Техника выбивания мяча при ведении	групповая	Игровая тренировочная	08.02
22	Передачи мяча	2	Техника передач одной рукой с поворотом	групповая	Игровая тренировочная	15.02
23	Техническая подготовка	2	Прием нормативов по технической подготовке	групповая	Игровая тренировочная	22.02
24	Передачи мяча	2	Техника передач в движении в парах	групповая	Игровая тренировочная	29.02
25	Передачи мяча	2	Техника передач в тройках в движении	групповая	Игровая тренировочная	07.03
26	Передачи мяча	2	Техника передач в тройках в движении	групповая	Игровая тренировочная	14.03
27	Передачи мяча	2	Техника передач в движении	групповая	Игровая тренировочная	21.03

28	Отбор мяча	2	Техника борьбы за мяч, отскочившего от щита	групповая	Игровая тренировочная	04.04
29	Передачи мяча	2	Техника передач мяча	групповая	Игровая тренировочная	11.04
30	Тактика игры	2	Техника передач мяча, быстрый прорыв после штрафного броска	групповая	Игровая тренировочная	18.04
31	Тактика игры	2	Техника передач в движении, нападение через центрового игрока	групповая	Игровая тренировочная	25.04
32	Тактика игры	2	Техника нападения через центрового, входящего в область штрафной площадки	групповая	Игровая соревновательная	16.05
33	Тактика игры	2	Закрепление через центрового, заслоны.	групповая	Игровая соревновательная	23.05

**Календарно - тематическое планирование  
программы «Баскетбол»  
5-й год обучения (68 часов)**

№ п/п	Название разделов, тем, модулей	Кол-во часов	Тема занятия	Форма проведения	Виды деятельности	Календарные сроки
1	Тактика игры	2	Техника передач. Разучивание нападения «тройкой»	групповая	Игровая тренировочная	07.09
2	Ведение мяча	2	Прием нормативов по технической подготовке	групповая	Игровая тренировочная	14.09
3	Ведение мяча	2	Техника комбинаций при вбрасывании мяча из-за боковой линии. Заслоны. Техника	групповая	Игровая тренировочная	21.09

4	Ведение мяча	2	Техника комбинаций при вбрасывании мяча из-за боковой линии. Заслоны.	групповая	Игровая тренировочная	28.09
5	Передачи мяча	2	Техника и тактика в игре, бросков	групповая	Игровая тренировочная	05.10
6	Передачи мяча	2	Техника и тактика игре, бросков	групповая	Игровая тренировочная	12.10
7	Передачи мяча	2	Техника быстрого прорыва, заслона центровым игроком, техника игры	групповая	Игровая тренировочная	19.10
8	Передачи мяча	2	Техника быстрого прорыва, заслона центровым игроком, техника игры	групповая	Игровая тренировочная	26.10
9	Передачи мяча	2	Техника плотной защиты, заслона с выходом на получение мяча от центрального	групповая	Игровая тренировочная	09.11
10	Передачи мяча	2	Техники плотной защиты, заслона с выходом на получение мяча от центрального	групповая	Игровая тренировочная	16.11
11	Тактика игры	2	Техника отвлекающих действий на получении мяча с последующим проходом по щит, передачи через	групповая	Игровая тренировочная	23.11

			центрового игрока			
12	Тактика игры	2	Техника отвлекающих действий на получении мяча с последующим проходом по щит, передачи через центрового игрока	групповая	Игровая тренировочная	30.11
13	Тактика игры	2	Техника накрывания мяча при броске, наведение защитника на центрового игрока	групповая	Игровая тренировочная	07.12
14	Тактика игры	2	Техника накрывания мяча при броске, наведение защитника на центрового игрока	групповая	Игровая тренировочная	14.12
15	Отбор мяча	2	Техника борьбы за мяч, отскочившего от щита	групповая	Игровая тренировочная	21.12
16	Отбор мяча	2	Техника борьбы за мяч, отскочившего от щита	групповая	Игровая тренировочная	28.12
17	Тактика игры	2	Техника высоко летящего мяча одной рукой, нападение двумя центрами и их взаимодействие	групповая	Игровая тренировочная	11.01
18	Тактика игры	2	Техника высоко летящего мяча одной рукой, нападение двумя	групповая	Игровая тренировочная	18.01

			центрами и их взаимодействие			
19	Тактика игры	2	Техника передач на максимальной скорости, нападение двумя центрами	групповая	Игровая тренировочная	25.01
20	Тактика игры	2	Техника передач на максимальной скорости, нападение двумя центрами	групповая	Игровая тренировочная	01.02
21	Тактика игры	2	Закрепление пройденного материала	групповая	Игровая тренировочная	08.02
22	Тактика игры	2	Закрепление пройденного материала	групповая	Игровая тренировочная	15.02
23	Тактика игры	2	Техника ведения на максимальной скорости	групповая	Игровая тренировочная	22.02
24	Тактика игры	2	Техника ведения на максимальной скорости	групповая	Игровая тренировочная	29.02
25	Броски мяча	2	Прием нормативов по технической и специальной подготовки	групповая	Игровая тренировочная	07.03
26	Броски мяча	2	Техника добивания мяча в корзину	групповая	Игровая тренировочная	14.03
27	Выполнение комбинаций из освоенных элементов	2	Техника передач в парах, нападения тройкой с активным заслоном	групповая	Игровая тренировочная	21.03
28	Выполнение комбинаций из освоенных элементов	2	Техника бросков и передач в движении	групповая	Игровая тренировочная	04.04
29	Броски мяча	2	Техника ведения мяча,	групповая	Игровая тренировочная	11.04

			комбинации при выполнении штрафных бросков			
30	Отбор мяча	2	Техника борьбы за мяч, отскочившего от щита	групповая	Игровая тренировочная	18.04
31	Броски мяча	2	Техника бросков в движении	групповая	Игровая тренировочная	25.04
32	Выполнение комбинаций из освоенных элементов	2	Прием нормативов по технической и специальной подготовке	групповая	Игровая соревновательная	16.05
33	Выполнение комбинаций из освоенных элементов	2	Закрепление пройденного материала по технической и тактической подготовки	групповая	Игровая соревновательная	23.05

### **Методическое обеспечение**

«Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» / В.И. Лях, А.А. Зданевич - М.: Просвещение, 2015 (раздел 2, часть III Внеклассная работа)

«Программы внеурочной деятельности. Спортивно-оздоровительная деятельность»/ Степанов П.В., Сизяев С.В., Сафонов Т.С - М., Просвещение, 2011

«Баскетбол: теория и методика обучения: учебное пособие/Д. И. Нестеровский «Академия,2007»

«Баскетбол. Поурочная учебная программа для детско-юношеских спортивных школ Ю.Д.Железняк, И.А. Водянникова, В.Б. Гаптов, Москва,1984

«Физическая культура» Л.Е. Любомирский, Г.Б.Мейксон, В.И.Лях-М.: Просвещение,2001

«Физическая культура» В.П.Богословский, Ю.Д.Железняк, Н.П. Клусов-М.: Просвещение,1998.

«Физическое воспитание учащихся 5-7 классов: Пособие для учителя/В.И.Лях, Г.Б.Мейксон,Ю.А.Копылов.-М.:Просвещение,1997

«Настольная книга учителя физической культуры» Г.И. Погадаев ФиС,2000

«Теория и методика физической культуры Спб .издательство «Лань»,2003»

«Физическая культура »Н.В.Решетников, Ю.Л.Кислицын, Р.Л.Палтикович, Г.И.Погадаев  
ИЦ «Академия»,2008

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

АНО "ОМШГУ", ЛАПТЕВА ЛИЛИЯ БРОНИСЛАВОВНА, ДИРЕКТОР

**10.07.25** 14:41 (MSK)

Сертификат 02DD798C00D2B1D5B84C166663779C2081

Действует с 20.08.24 по 20.11.25