

# МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Автономная некоммерческая организация общеобразовательная  
«Международная школа Герценовского университета»

**Рассмотрена**  
на заседании методического  
объединения учителей  
эстетического воспитания и  
физического развития  
Протокол № 1  
от «29» августа 2024 года  
Руководитель методического  
объединения:  
Х.Мур Цурило Е.А.

**Утверждена**  
Директор АНО  
общеобразовательная  
«Международная школа  
Герценовского  
университета»  
Центрального района СПб:  
Лаптева Л.Б.  
Приказ № 8  
от «30» августа 2024 года

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА курса внеурочной деятельности «Игры народов России» для обучающихся 1-4 классов

Санкт-Петербург  
2024 год

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа составлена на основе Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов/ В.И. Лях, А.А. Зданевич - М.: Просвещение, 2015 (раздел 2, часть III Внеклассная работа).

**Цель программы:** удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

Для достижения этой цели решаются следующие задачи:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств;
- развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
- развитие сообразительности, творческого воображения;
- развитие коммуникативных умений;
- воспитание внимания, культуры поведения;
- создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения обучающихся к себе;
- обучить умению работать индивидуально и в группе;
- развить природные задатки и способности детей;
- развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается;
- развитие коммуникативной компетентности младших школьников на основе организации совместной продуктивной деятельности.

## **Актуальность и перспективы программы.**

Образовательный процесс в современной школе постоянно усложняется, и это требует от обучающихся значительного умственного и нервно-психического напряжения. Доказано, что успешность адаптации к новым условиям обеспечивается, помимо других важных факторов, определенным уровнем физиологической зрелости обучающихся, что предполагает хорошее здоровье и физическое развитие, оптимальное состояние центральной нервной системы и функций организма, определенный уровень сформированности двигательных навыков и развития физических качеств. Это дает возможность выдерживать достаточно серьезные психофизические нагрузки, связанные со школьным режимом и новыми условиями жизнедеятельности. Однако невысокий уровень здоровья и общего физического развития многих обучающихся, поступающих в первый класс, дальнейшее его снижение в процессе обучения представляют сегодня серьезную проблему. У многих первоклассников наблюдается низкая двигательная активность, широкий спектр функциональных отклонений в развитии опорно-двигательного аппарата, дыхательной, сердечно - сосудистой, эндокринной и нервной систем, желудочно-кишечного тракта. Детский организм по своим анатомо-физиологическим особенностям более чувствителен к неблагоприятным влияниям окружающей среды, а потому нуждается в таких внешних условиях обучения и воспитания, которые исключили бы возможность вредных влияний и способствовали бы укреплению здоровья, улучшению физического развития, повышению успешности учебной деятельности и общей работоспособности. В связи с этим обязательная оздоровительная направленность коррекционно-развивающего образовательного процесса должна быть напрямую связана с возможностями игры, которыми она располагает как средством адаптации младших школьников к новому режиму. Игра способна в значительной степени обогатить и закрепить двигательный опыт детей и минимизировать те негативные моменты, которые имелись в их предшествующем

физическом развитии или продолжали существовать. Результативно это может происходить только в том случае, если педагог хорошо знает индивидуальные особенности и потребности физического развития своих учеников, владеет рациональной технологией “встраивания” разнообразных подвижных, спортивных игр в режим жизнедеятельности младшего школьника и обладает широким арсеналом приемов использования их адаптационного, оздоровительно-развивающего и коррекционного потенциала.

### **Возрастная группа учащихся.**

Возрастная группа учащихся 6-10 лет.

1 год обучения - учащиеся 1 классов (6-7 лет).

2 год обучения - учащиеся 2 классов (7-8 лет).

3 год обучения - учащиеся 3 классов (8-9 лет).

4 год обучения - учащиеся 4 классов (9-10 лет).

### **Объем часов**

Программа внеурочной деятельности общекультурного направления «Игры народов России» рассчитана на 4 года и реализуется за 135 часов.

1 год обучения -33 часа

2 год обучения – 34 часа

3 год обучения -34 часа

3 год обучения -34 часа

### **Формы и методы работы**

Форма организации занятий – кружок. Форма занятий работы – групповая, метод работы - игровой. Проводятся совместные мероприятия, конкурсы, оздоровительные игры, занимательные игры с предметами, без предметов, русские народные игры наших предков, игры народов ХМАО, адыгейские игры, дагестанские народные игры, игры традиционные, нетрадиционные.

Основу учебного материала составляют игры, сходные по определённым признакам:

- по видовому отражению национальной культуры (отражается отношение к окружающей природе, быт русского народа, игры русских детей, вечная борьба добра против зла);
- по интенсивности используемых в игре движений (игры бывают малой, средней и высокой интенсивности);
- по содержанию и сложности построения игры (простые, переходящие, командные);
- по способу проведения (с водящим, без водящего, с предметами, без предметов, ролевые, сюжетные);

- по физическим качествам, преимущественно проявленным в игре (игры, преимущественно способствующие воспитанию силы, выносливости, ловкости, быстроты, гибкости);
- по отношению к структуре занятия (для подготовительной, основной, заключительной частей занятий).

Весь материал разделяется на отдельные разделы:

1. раздел - “Русские народные игры”, изучается с 1 по 4 класс.
2. раздел - “Игры народов России”, изучается со 2 по 4 класс.
3. раздел - “Подвижные игры”, изучается в 1-х и 2-х классах.
4. раздел - “Эстафеты”, изучается в 1-4-х классах.

### **Режим занятий**

В 1-4 классах начальной школы занятия продолжительностью 40 минут проводятся 1 раз в неделю.

### **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

Личностными результатами программы являются следующие умения:

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.

Метапредметными результатами программы является формирование универсальных учебных действий (УУД).

#### **Регулятивные УУД:**

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму;

#### **Познавательные УУД:**

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;

#### **Коммуникативные УУД:**

- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;

- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.
- формирование навыков позитивного коммуникативного общения.

### Предметные результаты

- формирование потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;
- формирование начального представления о культуре движения;
- применение физических упражнений для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- обобщение и углубление знаний об истории, культуре народных игр;
- самостоятельная организация мест занятий;
- подбор средств и инвентаря и применение их в конкретных условиях;

### Результативность освоения программы

Педагогические возможности преподавания содержания программы «Игры народов России» будут эффективны, так как учащиеся учатся оценивать свою и чужую деятельность с точки зрения законов природы. А это первый шаг к формированию привычек ведения здорового образа жизни.

Используются разные виды контроля: текущий – осуществляется посредством наблюдения за деятельностью ребенка в процессе занятий; промежуточный – демонстрация игры; итоговый – фестиваль подвижных игр.

### Учебно-тематический план курса внеурочной деятельности

№ п/п	Название разделов, тем, модулей	Кол-во часов	Распределение часов		
			теория	практика	презентация результатов
<b>1 год обучения</b>					
1	Русские народные игры	9	-	8	1
2	Подвижные игры	15	-	14	1
3	Эстафеты	9	-	8	1
<b>2 год обучения</b>					
1	Русские народные игры	11	-	10	1
2	Подвижные игры	8	-	7	1
3	Эстафеты	7	-	6	1
4	Игры народов России	8	-	7	1
<b>3 год обучения</b>					
1	Русские народные игры	10	-	9	1
2	Эстафеты	7	-	6	1
3	Игры народов России	17	-	16	1
<b>4 год обучения</b>					

1	Русские народные игры	19	-	18	1
2	Эстафеты	8	-	7	1
3	Игры народов России	7	-	6	1

**Календарно - тематическое планирование  
программы «Игры народов России»  
1-й год обучения (33 часа)**

№ п / п	Название разделов, тем, модулей	Ко л-во час ов	Тема занятия	Форма проведения	Виды деятельности	Календарные сроки
1	Русские народные игры	1	Гуси-лебеди	групповая	игровая	06.09.2024
2	Русские народные игры	1	Гуси-лебеди	групповая	игровая	13.09.2024
3	Русские народные игры	1	У медведя во бору	групповая	игровая	20.09.2024
4	Русские народные игры	1	Филин и пташки	групповая	игровая	27.09.2024
5	Русские народные игры	1	Палочка-выручалочка	групповая	игровая	04.10.2024
6	Русские народные игры	1	Блуждающий мяч	групповая	игровая	11.10.2024
7	Русские народные игры	1	Классики	групповая	игровая	18.10.2024
8	Подвижные игры	1	Ловишка в кругу	групповая	игровая	25.10.2024
9	Русские народные игры	1	Пчелки и ласточки	групповая	игровая	08.11.2024
10	Русские народные игры	1	Пчелки и ласточки	групповая	игровая	15.11.2024
11	Подвижные игры	1	К своим флагкам	групповая	игровая	22.11.2024
12	Подвижные игры	1	Кот идет	групповая	игровая	29.11.2024
13	Подвижные игры	1	Северный и южный ветер	групповая	игровая	06.12.2024
14	Эстафеты	1	Соревнования	групповая	соревновательная	13.12.2024

4			скороходов			
1 5	Подвижные игры	1	Колдунчики	групповая	игровая	20.12.2024
1 6	Подвижные игры	1	Аисты	групповая	игровая	27.12.2024
1 7	Подвижные игры	1	Пчелы и медведи	групповая	игровая	10.01.2025
1 8	Подвижные игры	1	Хитрая лиса	групповая	игровая	17.01.2025
1 9	Подвижные игры	1	Ловишки с приседаниями	групповая	игровая	24.01.2025
2 0	Подвижные игры	1	Ловишки с приседаниями	групповая	игровая	31.01.2025
2 1	Эстафеты	1	Переправа с досками	групповая	соревновательная	07.02.2025
2 2	Эстафеты	1	Туннель	групповая	соревновательная	14.02.2025
2 3	Эстафеты	1	Собери урожай	групповая	соревновательная	28.02.2025
2 4	Эстафеты	1	На погрузке арбузов	групповая	соревновательная	07.03.2025
2 5	Эстафеты	1	Принеси мяч	групповая	соревновательная	14.03.2025
2 6	Эстафеты	1	Успей перебежать	групповая	соревновательная	21.03.2025
2 7	Эстафеты	1	С мячом	групповая	соревновательная	04.04.2025
2 8	Эстафеты	1	Весёлые старты	групповая	соревновательная	11.04.2025
2 9	Подвижные игры	1	Совушка	групповая	игровая	18.04.2025
3 0	Подвижные игры	1	Мышеловка	групповая	игровая	25.04.2025
3 1	Подвижные игры	1	Мышеловка	групповая	игровая	16.05.2025
3 2	Подвижные игры	1	Пустое место	групповая	игровая	23.05.2025
3 3	Подвижные игры	1	Карусель	групповая	игровая	

**Календарно - тематическое планирование  
программы «Игры народов России»  
2-й год обучения (34 часа)**

№ п / п	Название разделов, тем, модулей	Ко л- во час ов	Тема занятия	Форма provедени я	Виды деятельности	Календа рные сроки

1	Русские народные игры	1	«Жмурки»	групповая	игровая	06.09.2024
2	Русские народные игры	1	«Кот и мышь»	групповая	игровая	13.09.2024
3	Русские народные игры	1	«Горелки»	групповая	игровая	20.09.2024
4	Русские народные игры	1	«Салки»	групповая	игровая	27.09.2024
5	Русские народные игры	1	«Пятнашки»	групповая	игровая	04.10.2024
6	Русские народные игры	1	«Охотники и зайцы»	групповая	игровая	11.10.2024
7	Русские народные игры	1	«Фанты»	групповая	игровая	18.10.2024
8	Русская народная игра	1	«Салки с приседаниями»	групповая	игровая	25.10.2024
9	Русские народные игры	1	«Волк»	групповая	игровая	08.11.2024
10	Русские народные игры	1	«Птицелов»	групповая	игровая	15.11.2024
11	Подвижные игры	1	«Совушка»	групповая	игровая	22.11.2024
12	Подвижные игры	1	«Мышеловка»	групповая	игровая	29.11.2024
13	Подвижные игры	1	«Пустое место»	групповая	игровая	06.12.2024
14	Подвижные игры	1	«Карусель»	групповая	игровая	13.12.2024
15	Подвижные игры	1	«Кто быстрее?»	групповая	игровая	20.12.2024
16	Подвижные игры	1	«Конники-спортсмены»	групповая	игровая	27.12.2024
17	Подвижные игры	1	«Лягушата и цыплята»	групповая	игровая	10.01.2025
18	Подвижные игры	1	«Карлики и великаны»	групповая	игровая	17.01.2025
19	Эстафеты	1	«Передача мяча»	групповая	игровая	24.01.2025
20	Эстафеты	1	«С мячом»	групповая	соревновательная	31.01.2025

2 1	Эстафеты	1	Эстафета зверей	групповая	соревновательная	07.02.2025
2 2	Эстафеты	1	«Быстрые и ловкие»	групповая	соревновательная	14.02.2025
2 3	Эстафеты	1	«Вызов номеров»	групповая	соревновательная	21.02.2025
2 4	Эстафеты	1	Эстафета по кругу	групповая	соревновательная	28.02.2025
2 5	Эстафеты	1	Эстафета с обручем	групповая	соревновательная	07.03.2025
2 6	Русские народные игры	1	«Гори, гори ясно!»	групповая	игровая	14.03.2025
2 7	Игры народов России	1	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	групповая	игровая	21.03.2025
2 8	Игры народов России	1	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	групповая	игровая	04.04.2025
2 9	Игры народов России	1	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	групповая	игровая	11.04.2025
3 0	Игры народов России	1	Марийская народная игра «Катание мяча»	групповая	игровая	18.04.2025
3 1	Игры народов России	1	Татарская народная игра «Серый волк»	групповая	игровая	25.04.2025
3 2	Игры народов России	1	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	групповая	игровая	16.05.2025
3 3	Игры народов России	1	Чувашская игра «Рыбки»	групповая	игровая	23.05.2025

**Календарно - тематическое планирование  
программы «Игры народов России»  
3-й класс (34 часа)**

№ п/п	Название разделов, тем, модулей	Ко л-во часов	Тема занятия	Форма проведения	Виды деятельности	Календарные сроки
1	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Краски»	групповая	игровая	02.09.2024
2	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	групповая	игровая	09.09.2024
3	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Ляпка»	групповая	игровая	16.09.2024
4	Русские народные игры	1	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	групповая	игровая	23.09.2024
5	Игры народов России	1	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	групповая	игровая	30.09.2024
6	Игры народов России	1	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	групповая	игровая	07.10.2024
7	Игры народов России	1	Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой»	групповая	игровая	14.10.2024
8	Игры народов России	1	Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!»	групповая	игровая	21.10.2024
9	Игры народов России	1	Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!»	групповая	игровая	11.11.2024
10	Игры народов России	1	Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!»	групповая	игровая	18.11.2024
11	Игры народов России	1	Марийская народная игра «Катание мяча»	групповая	игровая	25.11.2024
1	Игры	1	Татарская	групповая	игровая	02.12.2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

АНО "ОМШГУ", ЛАПТЕВА ЛИЛИЯ БРОНИСЛАВОВНА, ДИРЕКТОР

10.07.25 14:24 (MSK)

Сертификат 02DD798C00D2B1D5B84C166663779C2081

Действует с 20.08.24 по 20.11.25

2	народов России		народная игра «Серый волк»			
1 3	Игры народов России	1	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	групповая	игровая	09.12.2024
1 4	Игры народов России	1	Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка»	групповая	игровая	16.12.2024
1 5	Игры народов России	1	Чечено-ингушская игра «Чиж»	групповая	игровая	23.12.2024
1 6	Игры народов России	1	Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба»	групповая	игровая	28.12.2024
1 7	Игры народов России	1	Мордовские народные игры «Котел», «Круговой»	групповая	игровая	13.01.2025
1 8	Игры народов России	1	Северо-осетинская игра «Борьба за флаги»	групповая	игровая	20.01.2025
1 9	Игры народов России	1	Чувашская игра «Рыбки»	групповая	игровая	27.01.2025
2 0	Игры народов России	1	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз»	групповая	игровая	03.02.2025
2 1	Эстафеты	1	Эстафета «Вызов номеров»	групповая	соревновательная	10.02.2025
2 2	Эстафеты	1	Эстафета по кругу	групповая	соревновательная	17.02.2025
2 3	Эстафеты	1	Эстафета с обручем	групповая	соревновательная	24.02.2025
2 4	Эстафеты	1	Эстафета с мячом	групповая	соревновательная	03.03.2025
2 5	Эстафеты	1	Эстафета «Быстрые и ловкие»	групповая	соревновательная	10.03.2025
2 6	Эстафеты	1	Эстафета «Встречная	групповая	соревновательная	17.03.2025
2 7	Эстафеты	1	Эстафета «Весёлые	групповая	соревновательная	31.03.2025

			старты»			
2 8	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Салки»	групповая	игровая	07.04.2025
2 9	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Пятнашки»	групповая	игровая	14.04.2025
3 0	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	групповая	игровая	21.04.2025
3 1	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Фанты»	групповая	игровая	28.04.2025
3 2	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Салки с приседаниями»	групповая	игровая	05.05.2025
3 3	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Третий лишний»	групповая	игровая	12.05.2025
3 4	Русские народные игры (Допю)	1	Русская народная игра «Третий лишний»	групповая	игровая	19.05.2025

**Календарно - тематическое планирование  
программы «Игры народов России»  
4-й год обучения (34 часа)**

№ п / п	Название разделов, тем, модулей	Ко л-во час ов	Тема занятия	Форма проводени я	Виды деятельности	Календарн ые сроки
1	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Жмурки»	групповая	игровая	02.09.2024
2	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Кот и мышь»	групповая	игровая	09.09.2024
3	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Горелки»	групповая	игровая	16.09.2024
4	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Салки»	групповая	игровая	23.09.2024
5	Русские	1	Русская	групповая	игровая	30.09.2024

	народные игры		народная игра «Пятнашки»			
6	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	групповая	игровая	07.10.2024
7	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Фанты»	групповая	игровая	14.10.2024
8	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Салки с приседаниями»	групповая	игровая	21.10.2024
9	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Волк»	групповая	игровая	11.11.2024
10	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Птицелов»	групповая	игровая	18.11.2024
11	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	групповая	игровая	25.11.2024
12	Игры народов России	1	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	групповая	игровая	02.12.2024
13	Игры народов России	1	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	групповая	игровая	09.12.2024
14	Игры народов России	1	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	групповая	игровая	16.12.2024
15	Игры народов России	1	Марийская народная игра «Катание мяча»	групповая	игровая	23.12.2024
16	Игры народов России	1	Татарская народная игра «Серый волк»	групповая	игровая	28.12.2024
17	Игры народов России	1	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	групповая	игровая	13.01.2025
1	Игры	1	Чувашская	групповая	игровая	20.01.2025

8	народов России		игра «Рыбки»			
1 9	Эстафеты	1	Эстафета «Передача мяча»	групповая	игровая	27.01.2025
2 0	Эстафеты	1	Эстафета «С мячом»	групповая	игровая	03.02.2025
2 1	Эстафеты	1	Эстафета зверей	групповая	соревновательная	10.02.2025
2 2	Эстафеты	1	Эстафета «Быстрые и ловкие»	групповая	соревновательная	17.02.2025
2 3	Эстафеты	1	Эстафета «Вызов номеров»	групповая	соревновательная	24.02.2025
2 4	Эстафеты	1	Эстафета по кругу	групповая	соревновательная	03.03.2025
2 5	Эстафеты	1	Эстафета с обручем	групповая	соревновательная	10.03.2025
2 6	Эстафеты	1	Эстафета «Весёлые старты»	групповая	соревновательная	17.03.2025
2 7	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Салки»	групповая	соревновательная	31.03.2025
2 8	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Пятнашки»	групповая	игровая	07.04.2025
2 9	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	групповая	игровая	14.04.2025
3 0	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Краски»	групповая	игровая	21.04.2025
3 1	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	групповая	игровая	28.04.2025
3 2	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Третий лишний»	групповая	игровая	05.05.2025
3 3	Русские народные игры	1	Русская народная игра «Пятнашки»	групповая	игровая	12.05.2025
						19.05.2025

## **Методическое обеспечение**

Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов/ В.И. Лях,  
А.А. Зданевич - М.: Просвещение, 2015 (раздел 2, часть III Внеклассная работа)

Былеев Л.В., Сборник подвижных игр. – М., 1990.

Васильков Г.А., От игр к спорту. – М., 1995

Глязер С., Зимние игры и развлечения. – М., 1993.

Горский В.А. Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное  
образование. М., Просвещение, 2010.

Григорьев Д.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор:  
пособие для учителя /Д.В. Григорьев, П.В. Степанов. – М. :Просвещение, 2010.

Коротков М.И. Подвижные игры детей. М.: Сов. Россия, 1987

Кенеман А.В. Детские подвижные игры народов СССР. - М.: Просвещение, 1988

Патрикееев, А.Ю. Подвижные игры.1-4 класса. М.: Вако, 2007. - 176с. - / Мозаика  
детского отдыха.

Степанов П.В., Сизяев С.В., Сафонов Т.С. Программы внеурочной деятельности.  
Спортивно-оздоровительная деятельность. - М., Просвещение, 2011