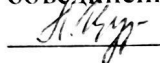


# МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## Автономная некоммерческая организация общеобразовательная «Международная школа Герценовского университета»

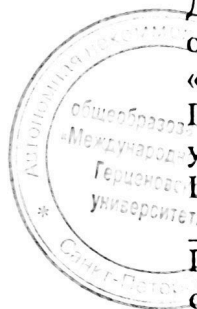
### Рассмотрена

на заседании методического  
объединения учителей  
эстетического воспитания и  
физического развития  
Протокол № 1  
от «29» августа 2024 года  
Руководитель методического  
объединения:

 Цурило Е.А.

### Утверждена

Директор АНО  
общеобразовательная  
«Международная школа  
Герценовского  
университета»  
Центрального района СПб:  
Лаптева Л.Б.  
Приказ № 8  
от «30» августа 2024 года



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Игры народов России»

для обучающихся 1-4 классов

Санкт-Петербург  
2024 год

## Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов/ В.И. Лях, А.А. Зданевич - М.: Просвещение, 2015 (раздел 2, часть III Внеклассная работа).

**Цель программы:** удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

Для достижения этой цели решаются следующие **задачи**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств;
- развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
- развитие сообразительности, творческого воображения;
- развитие коммуникативных умений;
- воспитание внимания, культуры поведения;
- создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения обучающихся к себе;
- обучить умению работать индивидуально и в группе;
- развить природные задатки и способности детей;
- развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается;
- развитие коммуникативной компетентности младших школьников на основе организации совместной продуктивной деятельности.

## Актуальность и перспективы программы.

Образовательный процесс в современной школе постоянно усложняется, и это требует от обучающихся значительного умственного и нервно-психического напряжения. Доказано, что успешность адаптации к новым условиям обеспечивается, помимо других важных факторов, определенным уровнем физиологической зрелости обучающихся, что предполагает хорошее здоровье и физическое развитие, оптимальное состояние центральной нервной системы и функций организма, определенный уровень сформированности двигательных навыков и развития физических качеств. Это дает возможность выдерживать достаточно серьезные психофизические нагрузки, связанные со школьным режимом и новыми условиями жизнедеятельности. Однако невысокий уровень здоровья и общего физического развития многих обучающихся, поступающих в первый класс, дальнейшее его снижение в процессе обучения представляют сегодня серьезную проблему. У многих первоклассников наблюдается низкая двигательная активность, широкий спектр функциональных отклонений в развитии опорно-двигательного аппарата, дыхательной, сердечно - сосудистой, эндокринной и нервной систем, желудочно-кишечного тракта. Детский организм по своим анатомо-физиологическим особенностям более чувствителен к неблагоприятным влияниям окружающей среды, а потому нуждается в таких внешних условиях обучения и воспитания, которые исключили бы возможность вредных влияний и способствовали бы укреплению здоровья, улучшению физического развития, повышению успешности учебной деятельности и общей работоспособности. В связи с этим обязательная оздоровительная направленность коррекционно-развивающего образовательного процесса должна быть напрямую связана с возможностями игры, которыми она располагает как средством адаптации младших школьников к новому режиму. Игра способна в значительной степени обогатить и закрепить двигательный опыт детей и минимизировать те негативные моменты, которые имелись в их предшествующем

физическом развитии или продолжали существовать. Результативно это может происходить только в том случае, если педагог хорошо знает индивидуальные особенности и потребности физического развития своих учеников, владеет рациональной технологией “встраивания” разнообразных подвижных, спортивных игр в режим жизнедеятельности младшего школьника и обладает широким арсеналом приемов использования их адаптационного, оздоровительно-развивающего и коррекционного потенциала.

### **Возрастная группа учащихся.**

Возрастная группа учащихся 6-10 лет.

1 год обучения - учащиеся 1 классов (6-7 лет).

2 год обучения - учащиеся 2 классов (7-8 лет).

3 год обучения - учащиеся 3 классов (8-9 лет).

4 год обучения - учащиеся 4 классов (9-10 лет).

### **Объем часов**

Программа внеурочной деятельности общекультурного направления «Игры народов России» рассчитана на 4 года и реализуется за 135 часов.

1 год обучения -33 часа

2 год обучения – 34 часа

3 год обучения -34 часа

3 год обучения -34 часа

### **Формы и методы работы**

Форма организации занятий – кружок. Форма занятий работы – групповая, метод работы - игровой. Проводятся совместные мероприятия, конкурсы, оздоровительные игры, занимательные игры с предметами, без предметов, русские народные игры наших предков, игры народов ХМАО, адыгейские игры, дагестанские народные игры, игры традиционные, нетрадиционные.

Основу учебного материала составляют игры, сходные по определённым признакам:

- по видовому отражению национальной культуры (отражается отношение к окружающей природе, быт русского народа, игры русских детей, вечная борьба добра против зла);
- по интенсивности используемых в игре движений (игры бывают малой, средней и высокой интенсивности);
- по содержанию и сложности построения игры (простые, переходящие, командные);
- по способу проведения (с водящим, без водящего, с предметами, без предметов, ролевые, сюжетные);

- по физическим качествам, преимущественно проявленным в игре (игры, преимущественно способствующие воспитанию силы, выносливости, ловкости, быстроты, гибкости);
- по отношению к структуре занятия (для подготовительной, основной, заключительной частей занятий).

Весь материал разделяется на отдельные разделы:

1. раздел - “Русские народные игры”, изучается с 1 по 4 класс.
2. раздел - “Игры народов России”, изучается со 2 по 4 класс.
3. раздел - “Подвижные игры”, изучается в 1-х и 2-х классах.
4. раздел - “Эстафеты”, изучается в 1-4-х классах.

### **Режим занятий**

В 1-4 классах начальной школы занятия продолжительностью 40 минут проводятся 1 раз в неделю.

### **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

Личностными результатами программы являются следующие умения:

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.

Метапредметными результатами программы является формирование универсальных учебных действий (УУД).

#### Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму;

#### Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;

#### Коммуникативные УУД:

- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;

- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.
- формирование навыков позитивного коммуникативного общения.

#### Предметные результаты

- формирование потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;
- формирование начального представления о культуре движения;
- применение физических упражнений для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- обобщение и углубление знаний об истории, культуре народных игр;
- самостоятельная организация мест занятий;
- подбор средств и инвентаря и применение их в конкретных условиях;

#### Результативность освоения программы

Педагогические возможности преподавания содержания программы «Игры народов России» будут эффективны, так как учащиеся учатся оценивать свою и чужую деятельность с точки зрения законов природы. А это первый шаг к формированию привычек ведения здорового образа жизни.

Используются разные виды контроля: текущий – осуществляется посредством наблюдения за деятельностью ребенка в процессе занятий; промежуточный – демонстрация игры; итоговый – фестиваль подвижных игр.

#### Учебно-тематический план курса внеурочной деятельности

| №<br>п/п       | Название разделов,<br>тем, модулей | Кол-во<br>часов | Распределение часов |          |                            |
|----------------|------------------------------------|-----------------|---------------------|----------|----------------------------|
|                |                                    |                 | теория              | практика | презентация<br>результатов |
| 1 год обучения |                                    |                 |                     |          |                            |
| 1              | Русские народные<br>игры           | 9               | -                   | 8        | 1                          |
| 2              | Подвижные игры                     | 15              | -                   | 14       | 1                          |
| 3              | Эстафеты                           | 9               | -                   | 8        | 1                          |
| 2 год обучения |                                    |                 |                     |          |                            |
| 1              | Русские народные<br>игры           | 11              | -                   | 10       | 1                          |
| 2              | Подвижные игры                     | 8               | -                   | 7        | 1                          |
| 3              | Эстафеты                           | 7               | -                   | 6        | 1                          |
| 4              | Игры народов России                | 8               | -                   | 7        | 1                          |
| 3 год обучения |                                    |                 |                     |          |                            |
| 1              | Русские народные<br>игры           | 10              | -                   | 9        | 1                          |
| 2              | Эстафеты                           | 7               | -                   | 6        | 1                          |
| 3              | Игры народов России                | 17              | -                   | 16       | 1                          |
| 4 год обучения |                                    |                 |                     |          |                            |

|   |                       |    |   |    |   |
|---|-----------------------|----|---|----|---|
| 1 | Русские народные игры | 19 | - | 18 | 1 |
| 2 | Эстафеты              | 8  | - | 7  | 1 |
| 3 | Игры народов России   | 7  | - | 6  | 1 |

**Календарно - тематическое планирование  
программы «Игры народов России»  
1-й год обучения (33 часа)**

| №<br>п<br>/<br>п | Название<br>разделов,<br>тем,<br>модулей | Ко<br>л-<br>во<br>час<br>ов | Тема занятия           | Форма<br>проведени<br>я | Виды<br>деятельности | Календар<br>ные сроки |
|------------------|--|-----------------------------|------------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|
| 1                | Русские народные игры                    | 1                           | Гуси-лебеди            | групповая               | игровая              | 06.09.2024            |
| 2                | Русские народные игры                    | 1                           | Гуси-лебеди            | групповая               | игровая              | 13.09.2024            |
| 3                | Русские народные игры                    | 1                           | У медведя во бору      | групповая               | игровая              | 20.09.2024            |
| 4                | Русские народные игры                    | 1                           | Филин и пташки         | групповая               | игровая              | 27.09.2024            |
| 5                | Русские народные игры                    | 1                           | Палочка-выручалочка    | групповая               | игровая              | 04.10.2024            |
| 6                | Русские народные игры                    | 1                           | Блуждающий мяч         | групповая               | игровая              | 11.10.2024            |
| 7                | Русские народные игры                    | 1                           | Классики               | групповая               | игровая              | 18.10.2024            |
| 8                | Подвижные игры                           | 1                           | Ловишка в кругу        | групповая               | игровая              | 25.10.2024            |
| 9                | Русские народные игры                    | 1                           | Пчелки и ласточки      | групповая               | игровая              | 08.11.2024            |
| 10               | Русские народные игры                    | 1                           | Пчелки и ласточки      | групповая               | игровая              | 15.11.2024            |
| 11               | Подвижные игры                           | 1                           | К своим флажкам        | групповая               | игровая              | 22.11.2024            |
| 12               | Подвижные игры                           | 1                           | Кот идет               | групповая               | игровая              | 29.11.2024            |
| 13               | Подвижные игры                           | 1                           | Северный и южный ветер | групповая               | игровая              | 06.12.2024            |
| 1                | Эстафеты                                 | 1                           | Соревнования           | групповая               | соревновательная     | 13.12.2024            |

|        |                   |   |                           |           |                  |            |
|--------|-------------------|---|---------------------------|-----------|------------------|------------|
| 4      |                   |   | сорокоходов               |           |                  |            |
| 1<br>5 | Подвижные<br>игры | 1 | Колдунчики                | групповая | игровая          | 20.12.2024 |
| 1<br>6 | Подвижные<br>игры | 1 | Аисты                     | групповая | игровая          | 27.12.2024 |
| 1<br>7 | Подвижные<br>игры | 1 | Пчелы и<br>медведи        | групповая | игровая          | 10.01.2025 |
| 1<br>8 | Подвижные<br>игры | 1 | Хитрая лиса               | групповая | игровая          | 17.01.2025 |
| 1<br>9 | Подвижные<br>игры | 1 | Ловишки с<br>приседаниями | групповая | игровая          | 24.01.2025 |
| 2<br>0 | Подвижные<br>игры | 1 | Ловишки с<br>приседаниями | групповая | игровая          | 31.01.2025 |
| 2<br>1 | Эстафеты          | 1 | Переправа с<br>досками    | групповая | соревновательная | 07.02.2025 |
| 2<br>2 | Эстафеты          | 1 | Туннель                   | групповая | соревновательная | 14.02.2025 |
| 2<br>3 | Эстафеты          | 1 | Собери урожай             | групповая | соревновательная | 28.02.2025 |
| 2<br>4 | Эстафеты          | 1 | На погрузке<br>арбузов    | групповая | соревновательная | 07.03.2025 |
| 2<br>5 | Эстафеты          | 1 | Принеси мяч               | групповая | соревновательная | 14.03.2025 |
| 2<br>6 | Эстафеты          | 1 | Успей<br>перебежать       | групповая | соревновательная | 21.03.2025 |
| 2<br>7 | Эстафеты          | 1 | С мячом                   | групповая | соревновательная | 04.04.2025 |
| 2<br>8 | Эстафеты          | 1 | Весёлые<br>старты         | групповая | соревновательная | 11.04.2025 |
| 2<br>9 | Подвижные<br>игры | 1 | Совушка                   | групповая | игровая          | 18.04.2025 |
| 3<br>0 | Подвижные<br>игры | 1 | Мышеловка                 | групповая | игровая          | 25.04.2025 |
| 3<br>1 | Подвижные<br>игры | 1 | Мышеловка                 | групповая | игровая          | 16.05.2025 |
| 3<br>2 | Подвижные<br>игры | 1 | Пустое место              | групповая | игровая          | 23.05.2025 |
| 3<br>3 | Подвижные<br>игры | 1 | Карусель                  | групповая | игровая          |            |

**Календарно - тематическое планирование  
программы «Игры народов России»  
2-й год обучения (34 часа)**

| №<br>п<br>/<br>п | Название<br>разделов,<br>тем,<br>модулей | Ко<br>л-<br>во<br>час<br>ов | Тема занятия | Форма<br>проведени<br>я | Виды<br>деятельности | Календар<br>ные сроки |
|------------------|--|-----------------------------|--------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|
|------------------|--|-----------------------------|--------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|

|    |                       |   |                        |           |                  |            |
|----|-----------------------|---|------------------------|-----------|------------------|------------|
| 1  | Русские народные игры | 1 | «Жмурки»               | групповая | игровая          | 06.09.2024 |
| 2  | Русские народные игры | 1 | «Кот и мышь»           | групповая | игровая          | 13.09.2024 |
| 3  | Русские народные игры | 1 | «Горелки»              | групповая | игровая          | 20.09.2024 |
| 4  | Русские народные игры | 1 | «Салки»                | групповая | игровая          | 27.09.2024 |
| 5  | Русские народные игры | 1 | «Пятнашки»             | групповая | игровая          | 04.10.2024 |
| 6  | Русские народные игры | 1 | «Охотники и зайцы»     | групповая | игровая          | 11.10.2024 |
| 7  | Русские народные игры | 1 | «Фанты»                | групповая | игровая          | 18.10.2024 |
| 8  | Русская народная игра | 1 | «Салки с приседаниями» | групповая | игровая          | 25.10.2024 |
| 9  | Русские народные игры | 1 | «Волк»                 | групповая | игровая          | 08.11.2024 |
| 10 | Русские народные игры | 1 | «Птицелов»             | групповая | игровая          | 15.11.2024 |
| 11 | Подвижные игры        | 1 | «Совушка»              | групповая | игровая          | 22.11.2024 |
| 12 | Подвижные игры        | 1 | «Мышеловка»            | групповая | игровая          | 29.11.2024 |
| 13 | Подвижные игры        | 1 | «Пустое место»         | групповая | игровая          | 06.12.2024 |
| 14 | Подвижные игры        | 1 | «Карусель»             | групповая | игровая          | 13.12.2024 |
| 15 | Подвижные игры        | 1 | «Кто быстрее?»         | групповая | игровая          | 20.12.2024 |
| 16 | Подвижные игры        | 1 | «Конники-спортсмены»   | групповая | игровая          | 27.12.2024 |
| 17 | Подвижные игры        | 1 | «Лягушата и цыплята»   | групповая | игровая          | 10.01.2025 |
| 18 | Подвижные игры        | 1 | «Карлики и великаны»   | групповая | игровая          | 17.01.2025 |
| 19 | Эстафеты              | 1 | «Передача мяча»        | групповая | игровая          | 24.01.2025 |
| 20 | Эстафеты              | 1 | «С мячом»              | групповая | соревновательная | 31.01.2025 |



|        |                       |   |   |           |                  |            |
|--------|-----------------------|---|---|-----------|------------------|------------|
| 2<br>1 | Эстафеты              | 1 | Эстафета зверей   | групповая | соревновательная | 07.02.2025 |
| 2<br>2 | Эстафеты              | 1 | «Быстрые и ловкие»  | групповая | соревновательная | 14.02.2025 |
| 2<br>3 | Эстафеты              | 1 | «Вызов номеров»   | групповая | соревновательная | 21.02.2025 |
| 2<br>4 | Эстафеты              | 1 | Эстафета по кругу   | групповая | соревновательная | 28.02.2025 |
| 2<br>5 | Эстафеты              | 1 | Эстафета с обручем  | групповая | соревновательная | 07.03.2025 |
| 2<br>6 | Русские народные игры | 1 | «Гори, гори ясно!»  | групповая | игровая          | 14.03.2025 |
| 2<br>7 | Игры народов России   | 1 | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»                | групповая | игровая          | 21.03.2025 |
| 2<br>8 | Игры народов России   | 1 | Бурятская народная игра «Ищем палочку»                        | групповая | игровая          | 04.04.2025 |
| 2<br>9 | Игры народов России   | 1 | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» | групповая | игровая          | 11.04.2025 |
| 3<br>0 | Игры народов России   | 1 | Марийская народная игра «Катание мяча»                        | групповая | игровая          | 18.04.2025 |
| 3<br>1 | Игры народов России   | 1 | Татарская народная игра «Серый волк»                          | групповая | игровая          | 25.04.2025 |
| 3<br>2 | Игры народов России   | 1 | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»             | групповая | игровая          | 16.05.2025 |
| 3<br>3 | Игры народов России   | 1 | Чувашская игра «Рыбки»  | групповая | игровая          | 23.05.2025 |

**Календарно - тематическое планирование  
программы «Игры народов России»  
3-й класс (34 часа)**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**АНО "ОМШГУ"**, ЛАПТЕВА ЛИЛИЯ БРОНИСЛАВОВНА, ДИРЕКТОР

**10.07.25** 14:24 (MSK)

Сертификат 02DD798C00D2B1D5B84C166663779C2081  
Действует с 20.08.24 по 20.11.25

| №<br>п<br>/<br>п | Название<br>разделов,<br>тем,<br>модулей | Ко<br>л-<br>во<br>час<br>ов | Тема занятия   | Форма<br>проведени<br>я | Виды<br>деятельности | Календар<br>ные сроки |
|------------------|--|-----------------------------|--|-------------------------|----------------------|-----------------------|
| 1                | Русские<br>народные<br>игры              | 1                           | Русская<br>народная игра<br>«Краски»   | групповая               | игровая              | 02.09.2024            |
| 2                | Русские<br>народные<br>игры              | 1                           | Русская<br>народная игра<br>«Гори, гори<br>ясно»                             | групповая               | игровая              | 09.09.2024            |
| 3                | Русские<br>народные<br>игры              | 1                           | Русская<br>народная игра<br>«Ляпка»  | групповая               | игровая              | 16.09.2024            |
| 4                | Русские<br>народные<br>игры              | 1                           | Башкирские<br>народные игры<br>«Юрта»,<br>«Медный<br>пень»                   | групповая               | игровая              | 23.09.2024            |
| 5                | Игры<br>народов<br>России                | 1                           | Бурятская<br>народная игра<br>«Ищем<br>палочку»                              | групповая               | игровая              | 30.09.2024            |
| 6                | Игры<br>народов<br>России                | 1                           | Дагестанские<br>народные игры<br>«Выбей из<br>круга»,<br>«Подними<br>платок» | групповая               | игровая              | 07.10.2024            |
| 7                | Игры<br>народов<br>России                | 1                           | Кабардино-<br>балкарская<br>народная игра<br>«Под буркой»                    | групповая               | игровая              | 14.10.2024            |
| 8                | Игры<br>народов<br>России                | 1                           | Калмыцкие<br>народные игры<br>«Прятки»,<br>«Альчик!»                         | групповая               | игровая              | 21.10.2024            |
| 9                | Игры<br>народов<br>России                | 1                           | Карельские<br>народные игры<br>«Мяч», «Я<br>есть!»                           | групповая               | игровая              | 11.11.2024            |
| 10               | Игры<br>народов<br>России                | 1                           | Игры народов<br>Коми «Невод»,<br>«Стой, олень!»                              | групповая               | игровая              | 18.11.2024            |
| 11               | Игры<br>народов<br>России                | 1                           | Марийская<br>народная игра<br>«Катание<br>мяча»                              | групповая               | игровая              | 25.11.2024            |
| 1                | Игры                                     | 1                           | Татарская  | групповая               | игровая              | 02.12.2024            |

|        |                           |   |  |           |                  |            |
|--------|---------------------------|---|--|-----------|------------------|------------|
| 2      | народов<br>России         |   | народная игра<br>«Серый волк»  |           |                  |            |
| 1<br>3 | Игры<br>народов<br>России | 1 | Якутские<br>народные игры<br>«Сокол и<br>лиса»,<br>«Пятнашки»                  | групповая | игровая          | 09.12.2024 |
| 1<br>4 | Игры<br>народов<br>России | 1 | Удмуртские<br>народные игры<br>«Водяной»,<br>«Серый заяк»                      | групповая | игровая          | 16.12.2024 |
| 1<br>5 | Игры<br>народов<br>России | 1 | Чечено-<br>ингушская<br>игра «Чиж»   | групповая | игровая          | 23.12.2024 |
| 1<br>6 | Игры<br>народов<br>России | 1 | Тувинские<br>народные игры<br>«Стрельба в<br>мишень»,<br>«Борьба»              | групповая | игровая          | 28.12.2024 |
| 1<br>7 | Игры<br>народов<br>России | 1 | Мордовские<br>народные игры<br>«Котел»,<br>«Круговой»                          | групповая | игровая          | 13.01.2025 |
| 1<br>8 | Игры<br>народов<br>России | 1 | Северо-<br>осетинская<br>игра «Борьба<br>за флажки»                            | групповая | игровая          | 20.01.2025 |
| 1<br>9 | Игры<br>народов<br>России | 1 | Чувашская<br>игра «Рыбки»  | групповая | игровая          | 27.01.2025 |
| 2<br>0 | Игры<br>народов<br>России | 1 | Игра народов<br>Сибири и<br>Дальнего<br>Востока<br>«Льдинки,<br>ветер и мороз» | групповая | игровая          | 03.02.2025 |
| 2<br>1 | Эстафеты                  | 1 | Эстафета<br>«Вызов<br>номеров»   | групповая | соревновательная | 10.02.2025 |
| 2<br>2 | Эстафеты                  | 1 | Эстафета по<br>кругу   | групповая | соревновательная | 17.02.2025 |
| 2<br>3 | Эстафеты                  | 1 | Эстафета с<br>обручем  | групповая | соревновательная | 24.02.2025 |
| 2<br>4 | Эстафеты                  | 1 | Эстафета с<br>мячом  | групповая | соревновательная | 03.03.2025 |
| 2<br>5 | Эстафеты                  | 1 | Эстафета<br>«Быстрые и<br>ловкие»  | групповая | соревновательная | 10.03.2025 |
| 2<br>6 | Эстафеты                  | 1 | Эстафета<br>«Встречная   | групповая | соревновательная | 17.03.2025 |
| 2<br>7 | Эстафеты                  | 1 | Эстафета<br>«Весёлые   | групповая | соревновательная | 31.03.2025 |

|        |                                    |   |   |           |         |            |
|--------|------------------------------------|---|---|-----------|---------|------------|
|        |                                    |   | старты»   |           |         |            |
| 2<br>8 | Русские<br>народные<br>игры        | 1 | Русская<br>народная игра<br>«Салки»                   | групповая | игровая | 07.04.2025 |
| 2<br>9 | Русские<br>народные<br>игры        | 1 | Русская<br>народная игра<br>«Пятнашки»                | групповая | игровая | 14.04.2025 |
| 3<br>0 | Русские<br>народные<br>игры        | 1 | Русская<br>народная игра<br>«Охотники и<br>зайцы»     | групповая | игровая | 21.04.2025 |
| 3<br>1 | Русские<br>народные<br>игры        | 1 | Русская<br>народная игра<br>«Фанты»                   | групповая | игровая | 28.04.2025 |
| 3<br>2 | Русские<br>народные<br>игры        | 1 | Русская<br>народная игра<br>«Салки с<br>приседаниями» | групповая | игровая | 05.05.2025 |
| 3<br>3 | Русские<br>народные<br>игры        | 1 | Русская<br>народная игра<br>«Третий<br>лишний»        | групповая | игровая | 12.05.2025 |
| 3<br>4 | Русские<br>народные<br>игры (Допю) | 1 | Русская<br>народная игра<br>«Третий<br>лишний»        | групповая | игровая | 19.05.2025 |

**Календарно - тематическое планирование  
программы «Игры народов России»  
4-й год обучения (34 часа)**

| №<br>п<br>/<br>п | Название<br>разделов,<br>тем,<br>модулей | Ко<br>л-<br>во<br>час<br>ов | Тема занятия                             | Форма<br>проведени<br>я | Виды<br>деятельности | Календарн<br>ые сроки |
|------------------|--|-----------------------------|--|-------------------------|----------------------|-----------------------|
| 1                | Русские<br>народные<br>игры              | 1                           | Русская<br>народная игра<br>«Жмурки»     | групповая               | игровая              | 02.09.2024            |
| 2                | Русские<br>народные<br>игры              | 1                           | Русская<br>народная игра<br>«Кот и мышь» | групповая               | игровая              | 09.09.2024            |
| 3                | Русские<br>народные<br>игры              | 1                           | Русская<br>народная игра<br>«Горелки»    | групповая               | игровая              | 16.09.2024            |
| 4                | Русские<br>народные<br>игры              | 1                           | Русская<br>народная игра<br>«Салки»      | групповая               | игровая              | 23.09.2024            |
| 5                | Русские                                  | 1                           | Русская                                  | групповая               | игровая              | 30.09.2024            |

|    |                       |   |   |           |         |            |
|----|-----------------------|---|---|-----------|---------|------------|
|    | народные игры         |   | народная игра «Пятнашки»                                      |           |         |            |
| 6  | Русские народные игры | 1 | Русская народная игра «Охотники и зайцы»                      | групповая | игровая | 07.10.2024 |
| 7  | Русские народные игры | 1 | Русская народная игра «Фанты»                                 | групповая | игровая | 14.10.2024 |
| 8  | Русские народные игры | 1 | Русская народная игра «Салки с приседаниями»                  | групповая | игровая | 21.10.2024 |
| 9  | Русские народные игры | 1 | Русская народная игра «Волк»                                  | групповая | игровая | 11.11.2024 |
| 10 | Русские народные игры | 1 | Русская народная игра «Птицелов»                              | групповая | игровая | 18.11.2024 |
| 11 | Русские народные игры | 1 | Русская народная игра «Гори, гори ясно!»                      | групповая | игровая | 25.11.2024 |
| 12 | Игры народов России   | 1 | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»                | групповая | игровая | 02.12.2024 |
| 13 | Игры народов России   | 1 | Бурятская народная игра «Ищем палочку»                        | групповая | игровая | 09.12.2024 |
| 14 | Игры народов России   | 1 | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» | групповая | игровая | 16.12.2024 |
| 15 | Игры народов России   | 1 | Марийская народная игра «Катание мяча»                        | групповая | игровая | 23.12.2024 |
| 16 | Игры народов России   | 1 | Татарская народная игра «Серый волк»                          | групповая | игровая | 28.12.2024 |
| 17 | Игры народов России   | 1 | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»             | групповая | игровая | 13.01.2025 |
| 1  | Игры                  | 1 | Чувашская   | групповая | игровая | 20.01.2025 |

|        |                             |   |   |           |                  |            |
|--------|-----------------------------|---|---|-----------|------------------|------------|
| 8      | народов<br>России           |   | игра «Рыбки»                                      |           |                  |            |
| 1<br>9 | Эстафеты                    | 1 | Эстафета<br>«Передача<br>мяча»                    | групповая | игровая          | 27.01.2025 |
| 2<br>0 | Эстафеты                    | 1 | Эстафета «С<br>мячом»                             | групповая | игровая          | 03.02.2025 |
| 2<br>1 | Эстафеты                    | 1 | Эстафета<br>зверей                                | групповая | соревновательная | 10.02.2025 |
| 2<br>2 | Эстафеты                    | 1 | Эстафета<br>«Быстрые и<br>ловкие»                 | групповая | соревновательная | 17.02.2025 |
| 2<br>3 | Эстафеты                    | 1 | Эстафета<br>«Вызов<br>номеров»                    | групповая | соревновательная | 24.02.2025 |
| 2<br>4 | Эстафеты                    | 1 | Эстафета по<br>кругу                              | групповая | соревновательная | 03.03.2025 |
| 2<br>5 | Эстафеты                    | 1 | Эстафета с<br>обручем                             | групповая | соревновательная | 10.03.2025 |
| 2<br>6 | Эстафеты                    | 1 | Эстафета<br>«Весёлые<br>старты»                   | групповая | соревновательная | 17.03.2025 |
| 2<br>7 | Русские<br>народные<br>игры | 1 | Русская<br>народная игра<br>«Салки»               | групповая | соревновательная | 31.03.2025 |
| 2<br>8 | Русские<br>народные<br>игры | 1 | Русская<br>народная игра<br>«Пятнашки»            | групповая | игровая          | 07.04.2025 |
| 2<br>9 | Русские<br>народные<br>игры | 1 | Русская<br>народная игра<br>«Охотники и<br>зайцы» | групповая | игровая          | 14.04.2025 |
| 3<br>0 | Русские<br>народные<br>игры | 1 | Русская<br>народная игра<br>«Краски»              | групповая | игровая          | 21.04.2025 |
| 3<br>1 | Русские<br>народные<br>игры | 1 | Русская<br>народная игра<br>«Гори, гори<br>ясно»  | групповая | игровая          | 28.04.2025 |
| 3<br>2 | Русские<br>народные<br>игры | 1 | Русская<br>народная игра<br>«Третий<br>лишний»    | групповая | игровая          | 05.05.2025 |
| 3<br>3 | Русские<br>народные<br>игры | 1 | Русская<br>народная игра<br>«Пятнашки»            | групповая | игровая          | 12.05.2025 |
|        |                             |   |   |           |                  | 19.05.2025 |

## Методическое обеспечение

Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов/ В.И. Лях, А.А. Зданевич - М.: Просвещение, 2015 (раздел 2, часть III Внеклассная работа)

Былеев Л.В., Сборник подвижных игр. – М., 1990.

Васильков Г.А., От игр к спорту. – М., 1995

Глязер С., Зимние игры и развлечения. – М., 1993.

Горский В.А. Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образование. М., Просвещение, 2010.

Григорьев Д.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор: пособие для учителя /Д.В. Григорьев, П.В. Степанов. – М. :Просвещение, 2010.

Коротков М.И. Подвижные игры детей. М.: Сов. Россия, 1987

Кенеман А.В. Детские подвижные игры народов СССР. - М.: Просвещение, 1988

Патрикеев, А.Ю. Подвижные игры.1-4 класса. М.: Вако, 2007. - 176с. - / Мозаика детского отдыха.

Степанов П.В., Сизяев С.В., Сафронов Т.С. Программы внеурочной деятельности. Спортивно-оздоровительная деятельность. - М., Просвещение, 2011